



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อำเภอปง จังหวัดพะเยา กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ นางนิตยา ปินตา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.สบขาม และ นางสาวสาวิตรี ใจซื่อ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ควร สังกัดกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม อบจ.พะเยา ได้รับมอบหมายในการเป็นวิทยากรร่วมกับทีม Caregiver ตำบลควร ในโครงการช่วยเหลือผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด ของศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมอำเภอปง รุ่นที่ ๒ โดยในโครงการมีกิจกรรมวัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว มีการให้ความรู้ในเรื่องดัชนีมวลกาย การแปลผลความดันโลหิต ให้ความรู้ในเรื่องการดูแลตนเองตามหลักทอ.๒ส. โรคที่พบบ่อยและเป็นภัยเงียบ การบริหารสมอง รวมถึงการทำจิตบำบัดขั้นต้น ให้แก่ผู้เข้ารับการอบรม ซึ่งมีผู้ที่เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น ๕๐ คน และได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี