



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อำเภอปง จังหวัดพะเยา
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



วันที่ 3 เมษายน 2566 นางนิตยา ปินตา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.สบขาม และ นางสาวสาวิตรี ใจซื่อ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ควร สังกัดกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม อบจ.พะเยา ได้รับมอบหมายในการเป็นวิทยากรโครงการช่วยเหลือผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด ของศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมอำเภอปง โดยในโครงการมีกิจกรรมวัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว มีการให้ความรู้ ในเรื่องดัชนีมวลกาย การแปลผลความดันโลหิต ให้ความรู้ในเรื่องการดูแลตนเองตามหลัก3อ.2ส. โรคที่พบบ่อยและเป็นภัยเงียบ การบริหารสมอง รวมถึงการทำจิตบำบัดขั้นต้นให้แก่ผู้เข้ารับการอบรม ซึ่งมีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น 50 คน และได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี