



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อําเภอปอง จังหวัดพะเยา  
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลควรถวาย ได้มีการจัดโครงการอบรมพัฒนาศักยภาพในผู้สูงอายุ โดยมีนายธงศักดิ์ แสงจันทร์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลควรถวาย เป็นประธานเปิดโครงการ และมีนางสาวสาวิตรี ใจซื่อ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ควรถวาย สังกัด อบจ.พะเยา เป็นวิทยากร โดยได้มีการบรรยายถ่ายทอดสิ่งที่ได้รับจากการศึกษาดูงาน ศูนย์แพทย์และฟื้นฟูผู้สูงอายุบึงยี่โถ เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้แสดงความคิดเห็นในหัวข้อ “สิ่งที่ยากให้เกิดขึ้นในชุมชนด้านส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ” นอกจากนี้ยังมีการให้ความรู้ในเรื่องโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์ การบริหารสมองเพื่อป้องกันสมองเสื่อม และการออกกำลังกายที่เหมาะสมในผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม โดยมีผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ ได้แก่ ประธานชมรม และคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลควรถวาย รวมถึงผู้สูงอายุที่สนใจเข้าร่วมโครงการ รวมทั้งสิ้น ๙๘ คน